



LES BONS PLANS ET LES BONNES ADRESSES DE VOTRE QUARTIER

Description du QUARTIER

Pokfulam

Situé à l'Ouest de l'île de Hong Kong, Pokfulam se compose de grandes tours, d'immeubles de quelques étages. Ce quartier qui attire expatriés comme locaux, bénéficie d'un environnement verdoyant et de belles vues sur la mer. On y trouve des logements au loyer intéressant pour l'Île de Hong Kong. A noter également la proximité avec plusieurs écoles internationales : Kellett School, West Island School, Canadian International School, Singapore International School.

COMMENT SE RENDRE DANS VOTRE QUARTIER ?

Minibus : Pour le détail des trajets des minibus, voir le site : http://www.td.gov.hk/en/transport_in_hong_kong/public_transport/index.html

Green Minibus 8 : Baguio Villas (Lower) – Central (City Hall) le bus passe par le Belchers puis par Caine road

Green Minibus 28 : Baguio Villa (Upper) – Causeway Bay (Sun Wui Road) le bus passe par le Belcher puis par Caine Road

Green Minibus 10 : Cyberport – Causeway Bay (Jaffe Road)

Green Minibus 69 : Cyberport – Quarry Bay (Shipyard Lane)

Green Minibus 69A : Cyberport – Aberdeen

Green Minibus 69X : Cyberport – Causeway Bay (Lockhart Road)

Green Minibus 10X : Scenic Villas – Central (Charter Road)

Green Minibus 11 : Wah Fu – Causeway Bay (Jaffe Road)

Green Minibus 58 : Aberdeen – Kennedy Town (en passant par Sandy Bay et Cyberport)

Green Minibus 58A : idem (sans passer par Cyberport) mais bcp moins fréquent

Green Minibus 59 : Kennedy Town – Aberdeen Marina Club (passe par Sandy Bay)

Bus municipaux : Pour le détail des trajets des bus, voir : <http://www.nwstbus.com.hk/home/default.aspx?intLangID=1>

CityBus 73 : Cyberport/Wah Fu (North) – Stanley

CityBus 40/40M : Wah Fu (North) – Wan Chai Ferry

CityBus 41A : Wah Fu (Central) – North Point Ferry (passe devant le FIS secondaire et en bas du FIS primaire)

Citybus M47 : Wah Fu (North) – Central (Hong Kong Station, pres IFC et Airport Express)

Citybus 107 : Wah Kwai (Wah Fu) – Kowloon Bay (pas loin de Megabox)

Citybus 170 : Wah Fu – Shatin Railway Station (grand Ikea, magasins meubles sur mesure, HK Heritage Museum)

Citybus 973 : Tsim Sha Tsui – Stanley (en passant par la Pokfulam Road et Aberdeen)

First Bus 30X : Cyberport – Central (Exchange Square)

First Bus 970/970X : Cyberport/Aberdeen – Mongkok/Sham Shui Po (via Pokfulam Road) First Bus 971 : Aberdeen – Mongkok (via Victoria Road)

Ferries au départ d'Aberdeen :

- vers Lamma, <http://www.ferry.com.hk/eng/service.htm> - vers Po Toi (restaurants de fruits de mer),

<http://www.traway.com.hk/routes.html#Potoi> -

SANTE

Hôpital le plus proche : Tres bon hopital publique : Queen Mary Hospital, 102 Pokfulam Road, 2255-3838

Autres références d'hôpitaux :

Adventist Hospital : (Happy Valley) : 3651888 ou www.hkah.org.hk

Sanatorium (Happy Valley) : 25720211 ou www.hksh.com

Queen Elisabeth (Kowloon) : 29588438 ou www.ha.org.hk

Queen Mary (Hôpital universitaire à Pok Fu Lam) : 22553838 ou www3.ha.org.hk

Ruttonjee Hospital (Wan Chai) : 22912000 ou www.ha.org.hk

Médecin généraliste + spécialistes + Kiné

Central Health Medical Practice, 13 Duddell Street, 3th floor, Central, 2824-0822 (rue en montée à gauche du Mc Donald)

- Dr Sarah Borwein (parle français et anglais) généraliste

- Dr Angela Lau (anglais, chinois) pédiatre

- Dr Lucy Lord (anglais) gynécologue et obstétricienne





Cabinets de OT&P (généralistes et spécialistes), <http://www.otandp.com>

- Dr Sally Ferguson, gynécologue , OT&P Wan Chai

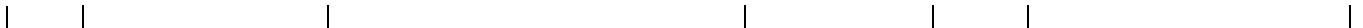
Generaliste :

- Aggie Mann, Admiralty, tel 2813-1020

Ophtalmologie : - Dr Agnes Tse Tao Yan, Hong Kong Sanatorium Hospital, 2835-8890

Orthoptiste : - Dr Judith Dunn, 36 Queen's Road, Unit 401, Hing Wai Bldg, 2525-0178

LES ECOLES et PLAYGROUPS DE MON QUARTIER ?



ECOLES Anglaises

-Woodland Treehouse School, Scenic Villas

-Woodland Pokfulam Pre-school, G/F Commercial Complex Wah Fu (II), Wah Fu Road

-Woodland Harbourside Pre-school, G/F, 3 Aberdeen Praya Road <http://www.woodlandschools.com/Landing.php>

- Sunshine Chi Fu : H1, G/F, Fu Lai Yuen, Chi Fu Fa Yen

-Sunshine Pok Fu Lam : Commercial Development Block A, Pok Fu Lam Gardens <http://www.sunshinehouse.com.hk>

Certaines ecoles anglaises proposent des playground le samedi matin.





ANIMAUX DE COMPAGNIE

Hong Kong Dog Rescue : HKDR Si besoin contacter Mark Curran (anglais) : comportement & training Manager Donne aussi des conseils sur le chien a adopter
Tres bonne reputation de cet organisme. <http://www.hongkongdogrescue.com/public/index.php>

SPCA : excellents soins veterinaires et chirurgicaux Vente de produits de soins et alimentaires <http://www.sPCA.org.hk/eng/home.asp>
La SPCA traite avec la societe Goodbye Dear pour dire au revoir a un compagnon. <http://www.goodbyedear.com.hk>

Pet Hotel : PET WORLD Super endroit pour laisser nos compagnons pendant de longs sejours. Prend aussi les chiens tres vieux et s'occupe de tout (meme d'urgences chirurgicales). Endroit de reve, sans cage Pick up, drop off service tres raisonnable. <http://www.petworldhk.com>

Véternaire à domicile ; <http://www.creaturecomforts.com.hk/>

BEAUTE

Coiffeurs

- Emmanuel F (utilise des produits bio) tel 2167-8280 <http://www.emmanuel.com>
- Amour Salon , G/F, 8-12 Hennessy Road, Wan Chai, 2989-1555

VIE PRATIQUE : S'APPROVISIONNER

SUPERMARCHES

Wellcome

<http://www.wellcome.com.hk/en/index.php>

- Scenic Villa (minibus 10X)
- The Westwood, Belcher's (bus M47, 971, 43X)
- Aberdeen (Cheung Tu Road, minibus 69A, bus 970X)

Park'n'shop

<http://www1.parknshop.com/WebShop/Home.do>

- Aberdeen Centre, site 1 (minibus 69A, bus 970X)
- Baguio Villa (Lower)

- Cyberport Supermarche italien a Horizon Plaza, 11/F, 2 Lee Wing Street, Ap Lei Chau Traiteur italien : la chaine Il Bel PAESE (1 boutique sur Caine Road : bus 8, 28) <http://www.ilbelpaese.com.hk>

Bons pains et cookies chez Mark& spencer au niveau inferieur

MARCHES DE RUE (WET MARKET)

Aberdeen, Chengtu Road

Wah Fu

VIE PRATIQUE : LES RESTAURANTS – FAST FOOD – BARS - COFFEE SHOPS (site Open Rice HK)

*Restaurant Libanais : HABIBI (1/F) croisement du 15-16 Lan Kwai Fong et du 60-62 Aguilar Street, Central, 2544-6198 <http://www.habibi.com.hk>

*Restaurant Marocain : La KASBAH (sur la rue) 4.8 Arbutnot Road, central, 2525-9497 Tous les lundi, les prix sont reduits. <http://www.kasbah.com.hk>

*Restaurant Italien : Wild Fire celui de mid-levels livre Pok Fu Lam, 2540-6669 <http://www.info@igors.com>

*Restaurant Vietnamien (pas cher) : NHA TRANG 3 restaurants au choix mais celui de Tsimshatsui a une tres belle vue sur HK depuis les tables du fond du restaurant <http://www.nhatrang.com.hk>

*Bateau Flottant Le Jumbo : restaurant le TOP DECK (port d'Aberdeen) <http://www.cafedecogroup.com>

*Et bien sur la chaine de restaurant (pas cher) ... Crystal Jade (a tester car dumping et riz excellent) <http://www.crystaljade.com/hongkong.htm>

* Restaurant Japonais : OONAMI 41, Cadogan Street, Kennedy Town

*Toutes les adresses qui se trouvent sur le HK accueil http://www.hkaccueil.com/index.php?option=com_wrapper&Itemid=227

VIE PRATIQUE : LE RESTE...

BANQUES HSBC

- Cyberport (escalator a cote de WiseKids)





- Aberdeen (Aberdeen Main Road ou a cote de Aberdeen Square)

COMMANDE VIANDE/FROMAGE/POISSON

- Leo's Fine Food, 8th floor, Remex Centre, 42 Wong Chuk Hang Road, 2814-0302 demander la « price list » par email : leosffhk@leosfinefood.com.hk
- South Stream Seafood <http://www.south-stream-seafoods.com>
- Un camion bleu qui vend des fruits et des légumes s'arrete dans le quartier Bisney Road tous les Mercredi et Samedi (15h30-16h30 sur Crown Terrace)

PUERICULTURE, VETEMENTS ENFANTS

- Bumps to Babes, Horizon Plaza, 21/F, 2 Lee Wing Street, Ap Lei Chau, 2552-5000
- Bebe Dream, 2/F, The Westwood, Belcher's, Kennedy Town, 2115-9068 https://www.belcher.com.hk/en_shoppingGuide.aspx
- Dr Kong
- Aberdeen, Lok Yeung Street
- The Westwood, 2/F, Belcher's, Kennedy Town

Bossini, Giordano, Chengtu Road, Aberdeen (minibus 58, 58A, 59A, 69A, bus 41A)

TEINTURIER

- Cyberport, 1e etage, a cote du Park'N'Shop.
- Kentson Dry Cleaners (livre a domicile) : 9012-5349 (Mr Lee)

ARTICLES SPORT

- Marathon Sports, Lok Yeung Street, Aberdeen
- Royal Sporting House (chaussures), The Westwood, UG/F, The Belcher's, Kennedy Town

AMEUBLEMENT, RIDEAUX

- Horizon Plaza, 2 Lee Wing Street, Ap Lei Chau (minibus 59, puis bus 671)
- James Curtain Service (vient mesurer et installer les rideaux a domicile) 40, Blue Pool Road, Happy Valley, 2577- 1649/2576-9448
- Classical Curtain, 223 Queen's Road East, Wan Chai, 2834-8883

LINGE MAISON

- Rapee Living, 2/F, The Westwood, Belcher's, Kennedy Town
- Aussino, 1/F, The Westwood, Belcher's, Kennedy Town

QUINCAILLERIE

- Belcher's Street, Kennedy Town
- Houseware shop sur Belcher's street : vente de petits electromenagers au 1er etage.

PHOTO

- Fotomax, Nam Ning Street, Aberdeen
- Digital Photo Express, Fung Tin Street, Aberdeen
- Kodak express, sur Smithfield Road, Kennedy Town

ELECTROMENAGER

Fortress, Shop 27, 1/F At Site 2, Aberdeen Center, 7 - 11 Nam Ning Street, Aberdeen, 2814-7848 <http://www.fortress.com.hk>

Petit électroménager, articles ménagers :

- Japan Home, Aberdeen, Shop 4B, G/F., Phase 5, Aberdeen Centre
- Japan Home, 2/F, The Westwood, Belcher's, Kennedy Town http://www.japanhome.com.hk/hk/e_location01.html

PAPETERIE

- Yau Loy Goods, 194 Main Aberdeen Road, Aberdeen
- Thumberline Shop, Chi Fu Commercial Centre
- Nobletime Bookshop (+kdos), The Westwood, 2/F, Belcher's, Kennedy Town
- Boutique au bout de l'impasse face a MC DO sur Smithfield Road, Kennedy Town

LIBRAIRIE

Joint Publishing, 1/F, The Westwood, Belcher's, Kennedy Town

POSTE

- Cyberport, 1'etage, pres du Park'N'Shop
- Wha Fu <http://www.hongkongpost.com/eng/locations/delivery/wfu/index.htm>
- Post Office (avec parking a cote) sur Rock Hill Street, Kennedy Town

AGENCE IMMOBILIERE

Pricoa Real Estate and Relocation Services (Kay Watkins, 9034-6676, 2804-6790)

FLEURISTE

Bauhinia Flower Shop, Scenic Villas (8h30-18h30)

GARAGISTE

Wah Ngai Motor, 4 High Street, Sai Ying Pun, 2517-1316 (Mr Chung)



LOISIRS

Randonnées : Consulter le livre Hiking in Hong Kong ou des sites tels que www.hkoutdoors.com ou www.hiking.hk ou encore télécharger l'application Everytrail sur votre Iphone.

BIBLIOTHEQUE

<http://www.hkpl.gov.hk/eindex.html>

Pokfulam Public Library, Wah Chun House, Wah Fu Estate (bus M47, 970, minibus 11, 23) Aberdeen Public Library, 3/F, Aberdeen Municipal Services Building, 203 Aberdeen Main Road (minibus 58, 58A, bus 970X, 971)

ESPACE ENFANTS

Playtown, The Westwood, 8 Belcher's Street, 2258-9558 (bus...) <http://www.playtown.com.hk/candyland.htm>

Wise-Kids Playroom, The Arcade, Cyberport, 2989-6298 <http://www.wisekidstoys.com/mainframe.htm>

Ocean Park, <http://www.oceanpark.com.hk> Tres interessant si vous prenez un abonnement a l'annee.

JOUETS/LIVRES ENFANTS

Bumps to Babes, Horizon Plaza, 21/F, 2 Lee Wing Street, Ap Lei Chau, 2552-5000 <http://www.bumpstobabes.com/index.htm>

Toys Club, Horizon Plaza, 19/F, 2 Lee Wing Street, Ap Lei Chau, 2836-0875 <http://stores.itoysclub.com/StoreFront.bok>

Wise Kids, The Arcade, Cyberport, 2613-8800 <http://www.wisekidstoys.com/mainframe.htm>

Pollux Books, Horizon Plaza, 21/F, 2 Lee Wing Street, Ap Lei Chau, 2873-6962 <http://stores.homestead.com/polluxbooks/StoreFront.bok>

Toys'R'Us Aberdeen Centre 2, 2/F, Aberdeen <http://www.toysrus.com.hk>

MUSIQUE

Cours, instruments :

- Mike's Piano & Conservatory, 64 Bonham Road, Mid-Levels, 2559-9406

- Canada Piano (location de pianos et cours de musique), 1-9 Yuk Sau Street, Happy Valley, 2575-3503

Instruments, partitions : Tom Lee Music

- Shop 2-3 & 5, 2/F, Aberdeen Centre 2, Nam Ning Street, Aberdeen

- Shop 241, 2/F, The Westwood, Belcher's, Kennedy Town

COURS DE DANSE

Southern School of Dance, SouthMark, 11 Yip Hing Street, Wong Chuk Hang, 2555-6917 <http://www.southernchoolofdance.com.hk>

CINEMA Cyberport, The Arcade <http://www3.cinema.com.hk/revamp/html/index.php?lang=e>

SPORTS - HKU

Sandy Bay Rugby Football Club (a partir de 5ans), 10 Sha Wan Drive, Pokfulam <http://www.hkusandybayrfc.org>

- Stanley Ho Sport Centre (piscine, gym, escalade, terrains foot, rugby, tennis...), 10 Sha Wan Drive, possibilité d'avoir une « membership » familiale a l'annee.

<http://www.hku.hk/facilities/sports.html>

- Pokfulam Public Riding School (attention longue liste d'attente pour les debutants) http://www.hkjcridingschools.com/english/sch_PFL_intro.asp

NUMEROS D'URGENCE

Urgence (police, pompiers, ambulance) : 999

24-hours Customer service 3651 2345

Fire 2723 0066

Ambulance 2735 3355

Police 2527 7177

Vétérinaire d'urgence (SCPA Online) 2711 1000

