

LES BONS PLANS ET LES BONNES ADRESSES DE VOTRE QUARTIER

Description du QUARTIER « Sai Ying Pun »

Situé à l'Ouest de l'île de Hong Kong et de la ligne bleue du métro Kennedy Town – Chai Wan, la zone Sai Ying Pun/ HKU/ Kennedy Town se compose principalement de grandes tours et d'immeubles de quelques étages.

Ce quartier qui attire expatriés comme locaux, bénéficie d'un environnement verdoyant et de belles vues sur la mer.

La prolongation de la ligne de métro en Décembre 2014 a permis l'ouverture de 3 nouvelles stations : Sai Ying Pun, HKU et Kennedy Town. Il est donc très facile désormais de se déplacer depuis ces zones-là. En revanche avec cette nouvelle offre de transport les loyers ont évidemment un peu augmentés.

Selon où vous décidez de vous installer, vous pourrez peut-être même monter directement à pied depuis chez vous jusqu'au Victoria Peak par de verdoyants sentiers. La plage la plus proche est celle de Deep Water Bay et l'accès à Ocean Park est très facile.

Le quartier de Sai Ying Pun a cette particularité d'être situé entre la zone pavillonnaire de Pok Fu Lam et les quartiers dynamiques de Sheung Wan / Central à seulement 20-25 min à pied. En moins de 15 min, on peut flâner dans le quartier arty montant de la rue Tai Ping Shan et du PMQ.

Ce quartier est également célèbre pour ses commerces de poissons et fruits de mer séchés servant à la médecine chinoise.

Quelques liens utiles pour la communauté de QUARTIER :

<http://www.littlestepsasia.com/hong-kong/articles/play/kennedy-town-guide>

Le site internet localhood : le but étant de connecter le voisinage et de créer un réseau d'entre-aide. Des soirées et des activités sont organisées pour réunir les habitants de Kennedy Town, Sai Ying Pun et Sheung Wan. L'adhésion au site vous permet d'avoir des réductions dans certains commerces du quartier ex : G&S Laundry, Hide Out coffee, le fleuriste de High Street etc. <http://www.localhood.org>

Publications mensuelles ou trimestrielles de QUARTIER :

- Southside magazine disponible dans certaines écoles (Woodland)

- Expat Parents (plus général et pas spécifique au quartier)

Magazines en français :

- Trait d'Union

- Rattrapé par le Kong

COMMENT SE RENDRE DANS VOTRE QUARTIER ?

Minibus : Pour le détail des trajets des minibus, voir le site : http://www.td.gov.hk/en/transport_in_hong_kong/public_transport/index.html

Green Minibus 8 : Bagoio Villas (Lower) – Central (City Hall) le bus passe par le Belchers puis par Caine road

Green Minibus 28 : Bagoio Villa (Upper) – Causeway Bay (Sun Wui Road) le bus passe par Belcher puis par Caine Road

Green Minibus 10 : Cyberport – Causeway Bay (Jaffe Road) Green Minibus 69 : Cyberport – Quarry Bay (Shipyard Lane)

Green Minibus 69A : Cyberport – Aberdeen Green Minibus 69X : Cyberport – Causeway Bay (Lockhart Road)

Green Minibus 10X : Scenic Villas – Central (Charter Road) Green Minibus 11 : Wah Fu – Causeway Bay (Jaffe Road)

Green Minibus 58 : Aberdeen – Kennedy Town (en passant par Sandy Bay et Cyberport)

Green Minibus 58A : idem (sans passer par Cyberport) mais bcp moins fréquent

Green Minibus 59 : Kennedy Town – Aberdeen Marina Club (passe par Sandy Bay)

Bus municipaux : Pour le détail des trajets des bus, voir : <http://www.nwstbus.com.hk/home/default.aspx?intLangID=1>

CityBus 73 : Cyberport/Wah Fu (North) – Stanley

CityBus 40/40M : Wah Fu (North) – Wan Chai Ferry

CityBus 41A : Wah Fu (Central) – North Point Ferry (passe devant le FIS secondaire et en bas du FIS primaire)

Citybus M47 : Wah Fu (North) – Central (Hong Kong Station, pres IFC et Airport Express)

Citybus 107 : Wah Kwai (Wah Fu) – Kowloon Bay (pas loin de Megabox)

Citybus 170 : Wah Fu – Shatin Railway Station (grand Ikea, magasins meubles sur mesure, HK Heritage Museum)

Citybus 973 : Tsim Sha Tsui – Stanley (en passant par la Pokfulam Road et Aberdeen)

First Bus 30X : Cyberport – Central (Exchange Square)

First Bus 970/970X : Cyberport/Aberdeen – Mongkok/Sham Shui Po (via Pokfulam Road)

First Bus 971 : Aberdeen – Mongkok (via Victoria Road)

Ferries au départ d'Aberdeen : - vers Lamma, <http://www.ferry.com.hk/eng/service.htm> - vers Po Toi (restaurants de fruits de mer), <http://www.traway.com.hk/routes.html#Potoi> -



SANTE

Hôpital le plus proche :

Très bon hôpital publique : Queen Mary Hospital, 102 Pokfulam Road, 2255 3838

Hôpital de quartier : Tsan Yuk Hospital, 30 hospital road, 2589 2100 (pour les vaccins et petites urgences)

Autres références d'hôpitaux :

Adventist Hospital (Happy Valley) : 3651 8888 ou www.hkah.org.hk

Sanatorium (Happy Valley) : 2572 0211 ou www.hksh.com

Queen Elisabeth (Kowloon) : 2958 8438 ou www.ha.org.hk

Queen Mary (Hopital universitaire à Pok Fu Lam) : 2255 3838 ou www.ha.org.hk

Ruttonjee Hospital (Wan Chai) : 2291 2000 ou www.ha.org.hk

Médecin généraliste + spécialistes + Kiné :

Pour le quotidien, le cabinet médical à Central, Central Health Medical Practice.

Médecins généralistes (Dr. Sarah Borwein, Dr. Eugene Kwan), des gynécologues (Dr. Grace Cheung, Dr. Edwin Tam) et un service pédiatrique au 4eme étage.

Pour les médecines spécialisées :

Vitality Center, 9th floor, Li Dong Building, 9 Li Yuen Street East, 2537 1128

Centre médical avec une sage-femme (Eugénie Vallot Perron), des ostéopathes (Audrey Lafond et Fleur Denis) et une acupunctrice (Cecilia The).

Cabinet médical spécialisé dans les blessures sportives : Hong Kong Sports Clinic, 4/F 10 Pottinger Street, 3709 2846

Un ostéopathe français (Taras Makarenko), des physiothérapeutes (Charles Wang).

Infirmière pédiatrique : Anne Laure Lemaitre, Manning House, F/11-07, 38-48 Queen's road, 6165 3881

Pharmacie : les chaînes Watson, Mannings ou le magasin Fanda à Central

Dermatologue: Dr. Patrick Khoo, Room 1001, Manning House, 48 Queen's road, 2522 1001

Dentiste: Dr Eugene Lai, room 1101, 11/F, 1 Dudell street, 2955 0015

Médecins de la jambe: Q9 Orthopaedic and Spine Centre, Suite 2204, 22/F, 9 Queen's road, 2157 0888

Ophtalmologue: Dr. Jane Yeung Chun Chun, Room 718-733, 7/F, Central Building, 1 Pedder street, 3651 1718

Opticien: Fox optical, G/F, 16 Cochrane Street

LES ECOLES et PLAYGROUPS DE MON QUARTIER ?

En Anglais:

Woodland House, Mid Leve, 9A Castle road, www.woodlandschools.com

Woodland Kennedy Town Pre-School www.woodlandschools.com 3C Davis Street, Kennedy Town, Hong Kong

Montessori school, 17 Po Yan St, Tai Ping Shan, ims.edu.hk

En Français :

La Chouette école (à partir de 9 mois), lachouetteecole.hk, 1F, imperial Terrace, 356 queens road West. Classe bilingue anglais/français, cours de mandarin proposés. Tel : 6087 1414

Les Petits Lascars (à partir de 12 mois) <http://www.petitslascars.com/southside> Units 306-307, Level 3, One Island South, 2 Heung Yip Road, Wong Chuk Hang, Hong Kong Tel : 2526 8666 Possibilité de classe bilingue anglais/français. Cours de Mandarin proposes.

En Anglais:

Baby buddies (à partir de 3 mois) à Sheung Wan, international-playgroup-kindergarten.com, 78 Bonham Strand, Workington Tower 2 Floor, Sheung Wan, tel: 2504 1978, playground en anglais, possibilité de cours en mandarin et en français.

HK Kidz Southside à One Island South (à partir de 18 mois) www.hkkidz.com

Sunshine Chi Fu <http://www.sunshinehouse.com.hk> H1, G/F, Fu Lai Yuen, Chi Fu Fa Yen Sunshine Pok Fu Lam <http://www.sunshinehouse.com.hk> Commercial Development Block A, Pok Fu Lam Gardens



ANIMAUX DE COMPAGNIE

Hong Kong Dog Rescue : HKDR si besoin contacter Mark Curran (anglais). Behaviour & training manager, donne aussi des conseils sur les chiens à adopter. Très bonne réputation de cet organisme.

<http://www.hongkongdogrescue.com/public/index.php>

LAP cat adoption center : association caritative pour les chats errants de HK, possibilité d'adoption dès que le chat est resocialisé, vacciné et soigné, 11 first street, Sai Ying Pun, Tel : 6477 1492

SPCA : excellents soins vétérinaires et chirurgicaux. Vente de produits de soins et alimentation.

<http://www.sPCA.org.hk/eng/home.asp>

La SPCA traite avec la société Goodbye Dear pour dire au revoir à un compagnon.

<http://www.goodbyedear.com.hk>

Pet Hotel : pet world. Super endroit pour laisser nos compagnons pendant de longs séjours. Prend aussi les chiens très vieux et s'occupe de tout (même d'urgences chirurgicales). Endroit de rêve, sans cage ... Pick up, drop off service très raisonnable.

<http://www.petworldhk.com>

Vétérinaire à domicile : <http://www.creaturecomforts.com.hk>

Vétérinaire de quartier : Acorn Veterinary Hospital, Yue Sun Mansion Block 1, 68-80 Second Street, Sai Ying Pun Tel : 2540 0228

Toiletteur: Sexysushi Grooming Service, 85A, High Street, Tel: 2858 6966

BEAUTE

Salons d'esthétique

L'application "BloomMe" permet d'avoir des réductions sur les soins esthétiques (épilation, manucure, pédicure, coiffure, massage...).

Nail Elegance: Shop A1, 182A, Queen's road West, Tel: 2387 7866 Cheap

Lavande spa: G/F, 64 Bonham road, Tel: 3580 1333 Plus luxueux

Melomist: Cheung Hing Commercial Building, 37 Cochrane Street, Tel: 2450 2220

Coiffeurs

Emmanuel F: 22-26 Bonham Strand East, Upper Ground Floor, Tel: 2167 8280

Sozo Hair design: 34 Wyndham Street, Tel : 2353 5025

VIE PRATIQUE : S'APPROVISIONNER

Welcome : chaîne locale de magasins, Livraison gratuite à partir de 500\$. Il s'en trouve un au croisement de Centre street et de first street.

Market place : produits plus « western », il s'en trouve un sur second street.

International by parknshop sur Bonham road.

Terroirs online <http://terroirs.hk/> Bon choix de produits frais/surgelés (baguette, jambon, fromage...)

Mordicus online <http://mordicus.hk/> Bon choix de produit secs (conserves, gâteaux...). Produits entre autres de la marque Grand Jury et Reflets de France

Dans chaque quartier, il existe des wet markets où l'on peut s'approvisionner en légumes et en poisson/viande. Il s'en trouve un sur Center street. Allez voir le petit Monsieur, second stand à droite en rentrant dans le marché. Il parle bien anglais et est extrêmement gentil.

Pour les fruits, à l'angle de queen's road et de Center street, un primeur vend exclusivement des fruits à des prix abordables.

Pour la viande :

- Quarter Master, 1 second street.
- Chef's choice, 88 queen's road west.

Pour le vin: Premier Cru, 15 High street. Le gérant saura parfaitement vous conseiller. Vous pouvez même boire un verre de vin sur place et ensuite emporter votre bouteille.

Pour le fromage : Monsieur Chatte, Bonham Strand, Sheung Wan.



VIE PRATIQUE : LES RESTAURANTS – FAST FOOD – BARS - COFFEE SHOPS (site Open Rice HK)

Sur High street, vous trouverez une multitude de restaurants divers et variés :

- Pizzeria Italia, des pizzas délicieuses
- Le Métropolitain, restaurant à la française
- High street grill
- Flying Pig, ambiance bistro

Pour les aficionados de cuisine vegan et saine, le locofama, 9-13 Fuk Sau Lane, Sai Ying Pun Tel : 2547 7668

Pour un bon poulet grillé, la rôtisserie, 71 Third street, Sai Ying Pun Tel : 9791 9047

Pour une ambiance espagnole, la Paloma, 139 Queen's road west, Sai Ying Pun Tel : 2291 6161

Pour un burger délicieux, Electric ave, Tai Yik House, 27 First street, Sai Ying Pun Tel : 2858 8883

Pour un pho vietnamien, Bun Cha Vietnamese, Aberdeen Street, Soho Tel : 2858 1900

Et pour une soirée dim sum en terrasse, le Sofofama, à l'intérieur du PMQ, 35 Aberdeen Street, Soho 2858 8238

VIE PRATIQUE : LE RESTE...

Petites choses pour la maison :

Tous les magasins de la chaîne "Japan Home Center"

Tous les magasins de la chaîne "Pricerite" - www.pricerite.com.hk

Electroménager :

Tous les magasins Fortress : <http://www.fortress.com.hk>

Papeterie :

Il y a plusieurs papeteries où vous trouverez l'essentiel pour le bureau :

- Chung Sing stationery, 196 Queen's road West
- Kwok Kong Book shop 18 Western street
- Art and Life 56 Third street

Pour avoir plus de choix, le magasin Cosmos à Wanchai est bien achalandé.

Poste :

Le post office de Sai Ying Pun se situe au 27 Pok Fu Lam road. Il est ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 17h00 et le samedi de 9h30 à 13h00.

Couturière :

Dans le public building sur center street, au 1^{er} étage, de nombreuses couturières sont disponibles pour réparer vos vêtements.

Articles de puériculture :

Les célèbres Bumps to babes, Mothercare, Mothercourt et Eugene baby à Central vous offriront tout ce dont vous avez besoin.

Il existe aussi un petit magasin local. Ah Chi Co, à Sai Ying Pun tenu par un adorable couple, au 38 Eastern Street. Vous y trouverez le nécessaire et même le kit maternité pour celles accouchant dans les hôpitaux publics de HK.

HSBC :

- Guichet bancaire au 270 queen's road west
- ATM dans le métro de Sai Ying Pun au niveau des sorties B et C

Photographie :

Fotomax, 57 bonham road où vous pouvez imprimer vos photos et faire des photos d'identité.

Pour les photos de bébé et passeports internationaux, une petite boutique en face de l'ascenseur menant au Consulat français vous imprime les photos. Il s'agit d'une boutique qui fait aussi des articles de danse classique.





LOISIRS

Bibliothèque:

N'hésitez pas à aller vous inscrire (c'est gratuit et ouvert du lundi au dimanche!) dans les bibliothèques municipales ou vous trouverez pour les grands comme pour les petits des livres en anglais et en chinois (pas de Français bien sur...). Il y a même une section guides de voyage généralement. Il faut amener passeport, justificatif de domicile et HKID pour l'inscription (la bibliothèque Central près de Victoria Park est superbe!). Ces bibliothèques municipales se situent dans les "Municipal Services Buildings" (il y en a souvent un par quartier) et sont à côté des Wet Market. On trouve même dans ces buildings la possibilité de louer des salles de sport (badminton, ping pong, squash...)
<https://www.hkpl.gov.hk/en/locations/central-and-western/libraries.html>

Médiathèque de l'alliance Française : 2 adresses : Jordan et Wanchai

Les balades :

- * Sun Yat Sen Park, permet de longer le front de mer jusqu'à Central/Admiralty
- * Grande pelouse le long de la mer à Cyberport
- * Balade entre Deep Water Bay et Repulse Bay
- * Piscine Municipale de Kennedy Town avec des jeux pour enfants ou Sai Ying Pun

Les plages voisines :

- * Deep Water Bay
- * Repulse Bay

Randonnées :

- * Acheter au RDC de la Central Post Office dans une petite boutique les cartes "de randonnée" (type carte IGN) de HK Island, Lantau island etc...
- * Sorties et ballades en famille, se procurer le super guide "Hong Kong for Kids –
- * Consultez le livre Hiking in Hong Kong

Cinéma :

Il faut réserver ses places en ligne à l'avance très souvent à HK (on choisit son placement dans la salle). Si on arrive au dernier moment, peu de chances qu'il reste des places dispo.

- * Cyberport, The Arcade <http://www3.cinema.com.hk/revamp/html/index.php?lang=e> (un des cinémas les moins fréquentés de HK, car excentré, et donc toujours très calme)
- * AMC Theatre – Pacific Place – Admiralty - <http://www.amccinemas.com.hk/index.php?lang=e>
- * IFC mall - Central - <http://www.ifc.com.hk/en/mall/movie.jsp>

NUMEROS D'URGENCE

Urgence (police, pompiers, ambulance): 999

24-hours Customer service : 3651 2345

Fire: 2723 0066

Ambulance: 2735 3355

Police: 2527 7177

Vétérinaire d'urgence (SCPA ONLINE) : 2711 1000

