

LES BONS PLANS ET LES BONNES ADRESSES DE VOTRE QUARTIER

Discovery Bay (Lantau Island)

Hôtesse	Ingrid Buring	ingrid.buring@laposte.net	+852 9179 4443
	Nathalie Szuflak	nathalie.szuflak@outlook.com	+852 6090 4265

Surnommée DB ou encore D-Bay, et situé sur la côte Est de l'île de Lantau, à moins de 30 minutes de l'aéroport, et 25 min de Central en Ferry et de TST en métro, Discovery Bay bénéficie d'un environnement vert et naturel où les voitures ne sont pas autorisées. Au sein de ce quartier à l'ambiance familiale (plus de 25 000 habitants dont environ 700 français), on trouve un terrain de golf, 3 clubs, des restaurants, une plage et bientôt une patinoire et une nouvelle marina. Maisons avec jardin, immeubles de quelques étages ou tours plus hautes, permettent de se loger. Les loyers sont en général (à surface identique) un peu moins élevés que sur l'île de Hong Kong.

Quelques liens utiles pour la communauté de DB :

www.arounddb.com

www.discoverybayforum.com

www.dbay.com.hk (horaires et tarifs des bateaux, bus internes et externes à DB)

www.visitdiscoverybay.com

Egalement, les publications mensuelles ou trimestrielles de Discovery Bay : **Around DB** (www.arounddb.com), **D'Magazine**, ainsi qu'une publication centrée sur Lantau **Life on Lantau**, *The Best of Lantau* (29870577)

Enfin, le magazine mensuel français **Trait d'Union** est disponible à Fusion (caisses) en début de mois.

Comment se rendre dans votre quartier ?

Depuis Central :

-Ferries : Ferry au départ de Central, Pier n° 3 (« Sam Ho Ma Tao » en Cantonais) en face de IFC toutes les 20 à 30 minutes en moyenne (tarif : 16.8/33.5 HKD par traversée avec octopus résident, 23/46 HKD en tarif standard, avec octopus ou token, Senior a 2HKD). Connections bus immédiates à l'arrivée du ferry pour toutes les directions.

Sur Discovery Bay :

-Bus (4.4 HKD avec octopus résident ou 5.2 HKD tarif standard) : plan des lignes et quartiers à l'arrivée. Fonctionnent de 5:45am à 0:30am

-Hire Car (Taxi collectif dans DB) : depuis Plaza (taxi stand en haut de l'escalateur) ou à réserver au 2987 6348 (20HKD/pers et 30HKD la nuit)

-VIP limousine de l'aéroport ou de Tung Chung 24h/24. A réserver au 2987 1213 (280 HKD).

-Rehabus (D2D) pour résidents de DB handicapés, âgés, enceintes ou malades : 6283 9270

-Taxis à DB départ et arrivée à DB North Plaza.

NB : possibilité de réserver une limousine (HK/SH/GZ) : 5303 3489 ou 9654 0899

Hors de Discovery Bay (vers/depuis MTR)

-Bus municipaux

Vers Tung Chung : DB01R (5/10HKD adultes) toutes les 10 à 20 min de 5:30am à 1:00am.

Vers l'aéroport : DB02R (35 HKD) TLJ toutes les 30 min. (toutes les heures entre 1h et 5h)
DB02A (35 HKD) depuis North Plaza toutes les heures de 7:15 à 23:15

Vers Sunny Bay : DB03R (5/10HKD) toutes les 10 à 20 min de 6:15 à 0:20am

De North plaza vers Tung Chung (DB01S) et Sunny Bay (DP03P) de 7:40 à 21:35

-Stations de métro (MTR) Tung Chung ou Sunny Bay via les bus directs de/vers DB

-Autres destinations : Ferries vers Peng Chau (fréquences quotidiennes), et vers Mui Wo (les WE)

<http://www.nwff.com.hk/>

Concernant la Santé

Hôpitaux les plus proches :

-Princess Margaret Hospital (entre Kwai Fong et Mei Fo, sur KLN) : 2990 1111 ou www.ha.org.hk
-North Lantau Hospital (Chung Yan Road -Tung Chung. Proche de Yat Tung Estate) : 3467 7000.
NB : c'est l'hôpital public où l'ambulance de Discovery Bay vous conduit systématiquement.

Autres références d'hôpitaux :

-Adventist Hospital : (Jardines) : 3651888 ou www.hkah.org.hk
-Sanatorium (Happy Valley) : 25720211 ou www.hksh.com
-Queen Elisabeth (Kowloon) : 29588888 ou www.ha.org.hk
-Queen Mary (Hôpital universitaire à Pok Fu Lam) : 22553838 ou www3.ha.org.hk
-Ruttonjee Hospital (Wan Chai) : 22912000 ou www.ha.org.hk
-Matilda Hospital (The Peak) 28490111 www.matilda.org

Médecins généralistes + Spécialistes + Kiné

-Acupuncteur et herboristerie: Herbal Healthcare (plaza 1/F) Tel : 28347276-90539646 (Jacky)
-Bayside Dental (North Plaza) : 29870855 ou www.baysidedentalhk.com
-Formation CPR (pour vous ou votre helper) à DB : Island Health ou Antheadamman@hotmail.com
-Child & Family Development Practice (accompagnement et thérapies spécifiques): 2914 2233 ou www.childdevelopment.com.hk
-DB Medical Center (Plaza 1/F) : tel 29875633 ou www.qhms.com
-Island Health (Plaza 1/F) : Tel 2987 7575 ou www.islandhealth.com.hk (Hotline : 9185 3271)
-Health and care dental clinic (Plaza 1/F) : Tel : 26666183 ou www.discoverybaydentist.com
-Healthway Medical Center (Central Pier 3) : Tel : 36077711 ou www.genrx.asia
-Nutrition & Fitness with Emilie: Tel 6385 5425 ou www.nutritionfitness-em.com
-Opticien : The Optical House (Plaza G/F) Tel : 29871368
-Osthéopathe : Dr Aaron Anderson at www.movementsquared.com
-Pharmacie : Watson (Plaza 1/F) [L/V 9:30-18:30 (lunch 14h/15h), S 10h-14h] : 29874089
(Une autre à Central : Fanda : worldwide house, 2 pedder str., G/F)
-Soins énergétiques : Intuitiv Ltd, Tel 6209 0695 ou intuitiv.db@gmail.com
-Sophrologue & phobia cure: Sophie Grangier (DB) au 9888 4285 ou sophrologydb@hotmail.com
-Sophrologue/hypnothérapeute/Psychothérapie: contacter Aude Garderet (a DB ou Vitality Ctr à Central) via brieftherapyhk@gmail.com (séminaire individuel & couple via www.aandbtherapy.com)
-Tung Chung Maternal and Child Center : 6 Fu Tung Street, Tung Chung. RDV: 3157 0106.
Demandes générales : 2109 6800

Les playgroups, écoles et le soutien scolaire dans mon quartier

(PG=playgroup / PS=Preschool / PR=primaire / SE=secondaire)

	Ecoles	Website et contact mail	Adresse	Tel	Observations
PS	Bayview House of Children	http://bayview.hk	BMSE	61142436	
PS/PR/SE	DBIS	www.dbis.edu.hk	Seabird lane	KG 29142142 PR/SE 29877331	3 sites - bus scolaire - nursery à Y13 - A level
PR/SE	Discovery College (ESF)	www.discovery.edu.hk	Siena	39691000	Bus scolaire - Y1 à Y13 - IB
-	DB Mandarin Room	http://tclearning.sinacool.com	Parkridge Village	60719643	Y1 à Y13 & adults

	Ecoles	Website et contact mail	Adresse	Tel	Observations
PG/PS	Discovery Montessori School	www.dms.edu.hk	North plaza	KG/PS: 29871201 PR: 28129668	2 sites pour enfants de 1 à 12 ans
PG/PS/PR	Discovery Mind	www.discoverymind.edu.hk	Pl.North& Coastline	PG/KG 29878088 PR 29142202	2 sites – ramassage
-	Dr Bear Education Ctr	drbearschool@gmail.com	North Plaza	67626264	
PS/PR	Ecole française internationale de Lantau (La Petite Enfance, Pierre et Marie Curie, Les petits pois)	www.ecole-discovery.com	North plaza	81910813	French & Mandarin.
-	EpicLand's epic explorers	Epic land hk.com	Epic Land North Plaza	29879644 24410098	Mardi et jeudi 9:45-10:45 jusqu'à 3 ans
-	Eye level education learning Ctr	myeyelevel.com	North Plaza	93660000	Maths et anglais, de 3ans à 14ans.
PG	First friends & second friends	www.firstfriendshk.com	Siena club	91515545	Contact Lin Porter
PG	Funfit	http://www.funfit.hk	Siena club	63026327	6 mois à 4 ans
PG	Habitat Playgroup	www.habitatdb.com	Near DB Plaza	HabitatDBay@gmail.com	A partir de 20 mois
PR/SE	HK international Learning academy	http://www.learnhk.com/	North plaza	24163198	5-16ans, part/full time
PG	Kidznjoy	www.kidznjoy.com	EpicLand , North Plaza	62737347	9 mois à 3 ans
-	Kumon		North plaza, 1/F	24598808	Soutien maths & mandarin les app, de 3 à 18 ans
PR	Lantau International School	www.lis.edu.hk	Mui Wo	29803676	Réception à Y6 Autre tel: 29840302
PG	Little explorers	firoza.corbin@team-fear.com	Park ridge village	29872897	

	Ecoles	Website et contact mail	Adresse	Tel	Observations
PG	Little Gems PG	Little gemsdb@gmail.com			1 à 3,5 ans
PG	Love for kids		North Plaza G/F	24992308	3-7ans, anglais & cantonnais
PG	Mandarin for Munchkins (Yfan Mandarin)	www.mandarinmunchkins.com	North plaza (Ex discovery mandarin)	24803909 98011055(?)	Soutien mandarin pour 2 ans et plus
-	Mathemagic			91354724	Home tutoring
-	Mathnasium	www.mathnasium.com.hk	North plaza, 1/F	26283362	Soutien maths
-	Papyrus Education		North plaza		
PG	Playtime kids	www.playtimekidsdb.com	Peninsula Village	90540565	15 mois à 4 ans
PR	SKH Wie Lun	www.skhweilun.edu.hk	Seabird lane	29878608	
PG/PS/PR	Sunshine pre school	www.sunshinehouse.com.hk	North plaza, 1/F	29870813	
PG/PS+camp	Tree of Joy	www.Treeofjoydb.com		37428772 97872755	
PG	Woodentots	woodentotsdb@gmail.com	Plaza A, 5/F	61089131	Montessori 20 mois à 6 ans

(PG=playgroup / PS=Preschool / PR=primaire / SE=secondaire)

Autres informations concernant les bus scolaires :

*Navettes intra-DB pour rejoindre DC, DBIS, Discovery Mind

*Par ailleurs navettes de bus au départ de DB (plusieurs stops) pour:

-Harrow School (Tuen Mun)

-Island School (Shatin)

-LFI (Tsuen Kwan O)

-LSI (Mui Wo)

*Navettes au départ du Pier 3 à Central pour:

-Bradbury School (depuis le Pier 4)

-Canadian International School (Aberdeen)

-German Swiss International School (Peak / Pok Fu Lam)

-HKIS (Tai Tam)

-Kennedy School

-LFI (Blue Pool/Chai Wan/Jardines)

-Stamford American School (depuis le Pier 4, pour Ho Man Tin)

-West Island (Pok Fu Lam)

Animaux de compagnie

Vétérinaire : -Island veterinary services (DB Plaza) 2987 9003/91429709 – ivsltddb@yahoo.com
-Dr Beck & Stone (veterinary clinique, North plaza) 2788 1599
-Vet Centre (Tung Chung) 2328 7282
-Tung Chung Animal Clinique 2988 1534

Toilettage : PetcoDB - www.petcoDB.com

Shops -Pet Gallery (à coté du vétérinaire, Plaza) : 29870428 ou petsgallerydb@yahoo.com.hk
-My Pet shop (North Plaza) Tel : 29878873
-Ready Pet Go! 5721 6181

HK Paws Foundation : animal rescue/adoption kat@hkpaws.org Tel: 94855188

Pals HK Lantau jaquigreen@gmail.com Tel: 91974371

Vie pratique : s'approvisionner (commandes en ligne avec ou sans livraison DB) :

Pour éviter de se retrouver client captif de DB, pour faire des économies ou pour avoir accès à des produits non disponibles sur l'île, il existe des alternatives shopping via internet pour vous faciliter la vie au quotidien. D'autant qu'il est possible de se faire livrer à DB dans la plupart des cas. Voici une liste non exhaustive de contacts...

Enseignes	Localisation	Website	Commentaires
Fusion	Plaza Tel: 2987 7486	http://www.parknshop.com	Livraison gratuite à partir de 300 HKD
Wellcome	North plaza Tel: 2947 9092	http://www.wellcome.com.hk	Livraison gratuite à partir de 300 HKD
iherb	App à télécharger	hk.iherb.com	Livraison Gratuite à partir de 320HKD. Possibilité de cumuler Asia Miles.
Il Bel Paese	Plaza Tel : 29870202	http://www.ilbelpaese.com.hk	Epicerie italienne + plats/glaces à emporter
Just green	Plaza		Tel 24481180
Star Mart	North plaza		Tel 2366 6534
Kinoa shop	41D caperidge drive	www.kinoa-shop.com	Produits bio chez Cécile : 9409 5190
City Super	IFC (central)	http://shopping.citysuper.com	Livraison DB lundi&vendr. ap-midis. Free si cde> 500 HKD. Shop ou online.
Threesixty	Elements (Kowloon)	www.threesixtyhk.com	Inclus produits frais, sauf surgelés. Achats < jeudi midi livrés vendr à DB
Taste	Tung Chung	http://www.parknshop.com	Achats le matin >500 HKD (hors frais et surgelé) livrés fin d'après-midi à DB

Enseignes	Localisation	Website	Commentaires
Mordicus	Sai Ying Pun Tel: 60814240 team@mordicus.hk	http://mordicus.hk/	Produits Carrefour livraison gratuite à partir de 400 HKD les mercredis & vendredis
La cantine	Chai wan	http://www.lacantinehk.com/	Prestations traiteur par Christian Cuvelier
Terroirs	Tsuen Wan Tel: 35908127	www.terroirs.co (terroirs.hk sur Facebook)	Livraison DB gratuite si cde > 1000\$ (à partir de jeudi ou vendredi)
Culina	Wong Chuk Hang Commande par tel 23423221 ou email order@culina.com.hk (cut off time = 16h30).	www.culina.com.hk	Commande minimum de HK\$2500 par particulier. Livraison sur DB = 100\$. Pick up possible.
Gourmet en provence (plantin Kaviari)		www.plantinkaviari.hk	Livraison gratuite sur DB pour commande > 2500\$ (900\$ sur HK/KLN et 1200\$ NT). Produits frais et épicerie fine.
M&C Asia (seafood)	Kennedy Town	www.mnc-asia.com	Poissons, crustacés, huîtres, vins. Livraison DB les vendredis apm pour commande > 1200\$ (faite avant lundi 18h). Pick up in Kennedy town
Buonissimo	Sheung Wan Tel: 81758164/24592007 sales@buonissimo.hk	www.buonissimo.hk	Produits frais et épicerie italienne. Livraison gratuite pour commande > 700 HKD
Stable Trading limited	Aberdeen	www.stabletradingltd.net	Livraison gratuite à partir de 1500 HKD le mercredi.
Farmer's Market	Tel: 93017445	www.farmersmarket.com.hk	
Tenderloin Fine food	Central info@tenderloin.cm.hk Tel: 28772733 (Cut off time 14:30)	www.tenderloin.com.hk	Viandes, poissons et vins. Livraison Central Pier 3. Cde > 1000 HKD
My Market	Chai Wan Tel: 25621382 zoe@mymarket.com.hk	www.mymarket.com.hk	Livr gratuite en semaine les apm si commande > 500 HKD
Meat market	Hotline: 81351394 WhatsApp: 66819561	www.meatmarket.com.hk	Livr gratuite Mardi à Samedi apm si commande > 500 HKD. Livr. express payante

Enseignes	Localisation	Website	Commentaires
South Stream Seafoods	Tel: 25556200	www.southstreammarket.com	Produits frais & surgelés. Livr gratuite Mardi et Vendredi à DB si commande>500 HKD. Cooler bag à rendre
What's in Noja Fine Trade Cheese Club	Tsuen Wan Tel: 21782229 cs@whatsin.hk	www.whatsin.hk www.cheeseclub.hk	Fruits & fromages Livraison gratuite si commande>???
Loi Chan Frozen meat Co.	Mui Wo Tel: 90954543/29848346 loichan1983@gmail.com	www.loichan.com	Livraison DB sauf mardi et jeudi, pier to pier, gratuit si commande >500HKD
Source Natural Store	Shau Kei Wan Tel: 66129937 cs@sonatural.hk	www.sonatural.hk	Livraison gratuite si commande>700HKD. Règlement CB
Pacific Gourmet	MidL/Hvalley/ ALC	www.pacificgourmet.com.hk	3 shops. Livr gratuite à DB les vendr si cde> 1500HKD
L'épicier	Central	www.epicier.com.hk contact@epicier.com.hk	Foie gras, pâté et caviar (conserves uniquement). Coût livr DB 200 HKD
Feather & Bone	Sai Yi Pun/Central/ MidLevels/Wanchai/ HappyValley	www.featherandbone.com	Livraison gratuite si commande>500HKD Pick up possible
La Cabane à Vin	Sheung wan Tel 53197901	www.lacabane.hk Contact info@lacabane.hk	Vins biologiques & Champagne. Livraison gratuite si cde>1800HKD.
GrowsFresh	Ap Lei Chau Tel: 2890396 info@growsfresh.com	www.growsfresh.com	Produits organiques. Pick up ou livraison DB gratuite si commande>500HKD
Aussie Meat	Central 81913100 sales@aussiemeat.hk	www.aussiemeat.hk	Viande et poisson. Livraison DB gratuite par SF express si commande>600HKD. Présence exigée a réception.
Loulou Food Market	Kwai Chung Tel: 24941973 info@louloufm.com.hk	www.louloufm.com	Pdts francais Livraison gratuite à DB si commande>800HKD
Food Origin	Wong Chuk Hang (pick up possible) Tel: 54978272 order@food-origin.com	www.food-origin.com	Livraison DB les samedis, gratuite si commande >1200\$ (réglée avt mardi 18h)

Enseignes	Localisation	Website	Commentaires
Mesklenn	Wong Chuk Hang Tel: 61303135 sales@mesklenn.com	www.mesklenn.com	Viande et fruits de mer origine France. Livraison DB vendredi apm ou samedi
Tastematters	Kwai Chung Tel: 34828929 info@tastematters.com.hk	www.tastematters.com.hk	Livraison mardi et vendredi à DB gratuite si commande>1000HKD
Little Giant	Fo Tan Tel: 25733610 info@littlegiant.com.hk	www.littlegianthk.com	Produits (santé & épicerie) anti-allergiques. Tel pour livraison DB
Home Grown Foods	NT & Cheung Sha Wan Tel: 26712771	www.homegrownfoods.com.hk	Légumes bio de fermes locales ds NT. Cde ou abonnement. Livr par Yamato Tps
Jou Sun	Wanchai/NT	www.jousun.com	Multi shop online. Livraison gratuite si commande>200HKD
The Fresh Supply Company	Wong Chuk Hang support@thefreshsupplycompany.com	www.thefreshsupplycompany.com	Livraison gratuite si commande >400HKD
Baby Central	Wong Chuk Hang Tel: 58088868 support@babycentral.com.hk	www.babycentral.com.hk	Livraison à DB de lait en poudre & produits BB, gratuit si commande>300HKD
Sweet decoration	Simsons Commercial Bldg, 13/F, 137-139 Johnson Rd, Wanchai - Tel:28922033	www.sweetdeco.hk	Produits & matériel pour pâtisserie. VIP card -10%. Pas de livraison à DB. Pick up

Vie pratique : restaurant, fast food, bars, cafés

Plaza:

- Cafe Pascucci : 2591 1426
- Coyote Mexican cantina (mexicain) : 2987 2848
- La Création : 2987 1829
- D'Cafe : 2500 1942
- Ebenezer's (kebab, pizza) 2987 0036
- Figos (western) : 2987 2915
- First Korean (coréen) : 2987 9123
- Hemingway's by the Bay (Carraibéen) : 2987 8855
- Il Bel Paese Casa Rinaldi (Italien) : 2987 0202
- Island Cafe (self chinois) : 2987 9311
- Kho Tomyums (thaï – 29870767)
- Mac Donald : 2987 1033
- Mac Sorley's (pub irlandais & Indien) : 2987 8280
- Pacific Coffee : 2987 1662
- Peony (chinois) : 2500 1950
- Pizza Express : 24652426

- Shanghai Breeze (chinois et dim sum) : 29877808 (cash only)
- Solera (espagnol) : 2555 0772
- Subway (sandwiches) : 2914 0005
- Three sheet Marquee (Bar & snack) : 29870966 (pour ses lits et coussins ou partager un verre)
- Zacks (international) : 29876232
- 101 Tasty House : 5638 0118
- 22*North (brasserie belge) : 2987 2298

North Plaza :

- L'Auberge (hotel) : Café Bord de Mer (2295 8288) et Le Bounty Bar (en face, 22958299)
- Cali Mex 29047698
- Cafe Siena (Siena Club, 1/F) : 3156 7426
- Epic Food : 2172 6111
- Gilsmore's by Golden Pig : 2662 9168
- Han made (tea house) : 2322 8558
- Healthy Chicken : 69336990 / 6337 0158
- Mirch Masala (indien) : 2987 1337 Plaza North
- Moofish (pres de l'Auberge) : 2987 6318
- Paisano's (pizzeria) : 2673 4445 Plaza North (livraison à domicile)
- Chef's Choice :
- Starbucks : 2840 1188
- Tiger Lilly : 2997 8688
- Uncle Russ : 2840 1188

Autres :

- The Pier Bar : 25202166
- Treasure Island Beach Club (Pui O beach les VSD) : 5236 7013 ou www.treasureislandhk.com

Vie pratique : tout le reste

Agences immobilières :

- Centaline : Plaza 29878484 ou North plaza 28698633
- Century 21 : 29879729
- EPS : 29872023
- Headland Homes : 29872088
- Home solutions (south Lantau & Tung Chung) : 34835003
- Kingsland : 29872987
- Land Master : Plaza 29876238 ou North plaza 29141234/91049864
- Midland Realty : 29872888
- okay.com 21020829
- Pacific Estate : North plaza 29872928

Agence de voyage : Apple travel Co (Plaza, 1/F) : 2987 2626

Avocat (francophone) : Harvey Law group (North plaza): 24168618 / 97278980 ou www.harveylawcorporation.com

Banque :

- HSBC (Plaza, G/F) 28223927
- Travelex Money Exchange (North plaza) 26821210
- Bank of China (Plaza,G/F) 21608585
- Parson White Wealth Management 24336981
- Stephen Putnam Practice 29140388

Beauté

- Bay Spa 9837 0969
- DB pure Spa 9794 0918
- Elly House of beauty 6131 9039 ou www.ellyhouseofbeauty.com
- Freedas 2987 4555
- Head to toes (massages) 2988 1111 (North Plaza, Block2, Unit8, L/G)
- Maximum care (1/F plaza) 2987 2060
- MOW Spa (North plaza) : 2499 8826 <https://www.facebook.com/mowhk>

- M Spa Beauty Center DB Plaza : 2987 0614
- Nailed it : 2987 2266 (Room 426 Block D, DB Plaza)
- Nest Care (North plaza) : 2499 8826
- Siena SPA (club Siena) 2987 7382
- Skin Therapy Center : Gillian : 9604 6920/2987 0764 ou www.theskintherapycenterhk.com
- Spa Botanica (L'Auberge) 2295 8288
- 505 Massage (DB plaza, dans les immeubles) 2987 8406

Boutique Cadeaux :

- Red Velvet DB (online shop): 90105832 ou Facebook Red Velvet Discovery Bay
- Nomadic (Plaza 1/F, shop120) : 29878460
- Rapee-living (Plaza 1/F) : 29877082

Boutiques Enfants :

- Toysland Toys (Plaza, G/15) : 29877859
- Bobo house children's wear & toys (Plaza, 1/F) : 2987423

Boutique Sport : Action X (North Plaza) : 3102 2977

Business

- Connecting DB : Club de networking pour entrepreneurs SME. www.connectingdb.com
- SOS Entreprise Mango : 5578 1009 www.mangoss.com (comptabilité PME, business coaching)
- T8 consulting : gestion administrative et propose des rencontres networking www.t8events.com

Coiffeurs

- Salon de Coiffure (Plaza G/F, face HSBC) 2987 4112
- Affladus Hair Workshop (North plaza) 2987 0283 / 2987 0273
- La Provence Isaac Chan (DB Plaza flat 522) 2987 0018 / 6621 2517

Cordonnier : Lawrence key & shoes (Cherrish Court, pick up/drop of a Plaza): 5369 2329

Cultes : A DB ou Lantau

- Catholic church (Trinity Chapel) 2988 1515
- DB Alliance Church Community Center : 29878136
- DB International Community Church : 29877061 ou www.dbicc.org
- Jewish Center (Chabad Lantau) : 66223770 (Rabbi Mendy Ajzenszmidt)
- Anglican Church : 29874210/51805106 ou www.discoverybaychurch.org.hk
- Calvary Church (DBIS) 95527091

NB: Sur l'île, il existe une communauté catholique francophone, messe tous les samedis à 18h30 à Rosaryhill school, 41B Stubbs Road (juste après l'Adventist Hospital). <http://www.communaute cathohk.com/>

Déménageurs intra DB :

- Jacky Kwong, Classic Removal 34278038 (base 221 Wai Yip Str, Kwun Tong, KLN)
- Peter Pro (DB+TST) 94006060 / 27398600 – peterpro@netfront.net ou peterpro@netvigator.com
- Hoi Yu Transportation (Plaza 1/F, shop 136) – Tel : 29874488 – hoiyudb@netvigator.com
- Akash Moving (base 10-14 Kung Yip Str., Kwai Chung, NT) – Tel 24218088 ou www.akash.hk
- FTC Relocation - Tel:28141658 ou www.ftc.hk

Fleuriste :

- Cours Ikebana (art floral japonais) par Odile : 91980650
- Gillian Florist (North Plaza, G/F) : 25298256
- The Flower Club (commande de bouquet en ligne): 97060783 ou Facebook The Flower Club

Guide touristique francophone : Sophie Fromental. Contact sophie@wildangle.hk

Helper: Force employment Anna (Greencourt 5/E) Tel: 2987 2588 / 9611 9476, unityforceemploymentagency@yahoo.com

Jardinerie : Plant market le 1er samedi du mois à la Plant Nursery (face à Peninsula Village).
Pépinieriste dans le village sino-phillipin (face au Pier de Peng Chau)

Librairie : Bookazine (Plaza, 1/F) : 2987 1373

Location appartements meubles de courte durée sur DB (type apart hotel)
-Apple travel Co, DB Plaza, 1/F. Tel: 2987 2626

Matériel Informatique : P-Solution (Plaza 1/F, Multimédia+SAV) : 29871777

Nettoyage à sec/Teinturier : Well Supreme Laundry (Plaza, 1/F) : 29875151

Optique : The Optical House (Plaza, G/F) : 29871368

Où faire des photocopies ? Envoyer un Fax ? 7/Eleven (Plaza, G/F, face aux caisses Fusion)

Où faire des photos d'identité ? Photomax (Plaza, 1/F) 29142378

Où faire des doubles de clés ? quincaillerie (Plaza G18 cf.infra) & Lawrence (cordonnier cf.supra)

Presse : 7/Eleven (DB Pier) – Fusion (caisses) – Marchand de journaux au DB Pier 3 (escaliers)

Poste (Plaza, G/F) : 29876046

Quincaillerie -Wing On (Plaza, 1/F) : 29879268 ou www.wingonet.com
-Japan Home (DB Plaza, 1/F) : 29871041 ou www.japanhome.com.hk
-Quincaillerie (Plaza G/18) : 29870789

Les loisirs à DB

Bibliothèques :

- Camion (Mobile Public Library) sur Plaza les mardis & jeudis 2 fois par mois (gratuit avec Idcard)
Info www.hkpl.gov.hk (catalogue, réservation, renouvellement emprunt)
- Bibliothèque de la BMSE (Community Center, North plaza) : sur adhésion au community center
- Cercle de lecture en français (Plaza 1X/mois): Odile Lundy (91980650 - odile.lundy@gmail.com)
- Bibliothèque Orange :

Cinémas les plus proches : sessions moins chères que sur HK Island, et carte abonnement UA

- Tung Chung (UA Citygate) qui vient de ré-ouvrir à TC Outlet Citygate
- Tsing Yi (UA Maritime) au 2/F du Maritime Square 2

Les clubs d'activités :

- BMSE (cours de musique, sports, soutien scolaire, art&craft) : 22593422 ou www.naac.org.hk
- DB Recreation Club (piscine, courts tennis/squash, cricket, salles de gym/fitness, sauna + activités ludiques, sportives, et artistiques) : 29877381 ou www.dbrc.hk
- Club Siena (piscines, cours de tennis/basket/squash, salles de gym/fitness, bowling, mur escalade, spa + activités ludiques, sportives, et artistiques) : 29877382 ou www.dbrc.hk (1 abonnement commun pour les 2 clubs)
- DB Golf Club (18+9 trous, piscine, courts de tennis, restaurant avec dressing code) : 29877273 ou www.dbgc.hk
- DB Alliance Church Community Sce (PG, musique, peinture, art & craft, art floral, playgroup, mandarin): 29878136 <http://centre.dbac.org.hk>
- Epic Land (Indoor playground, North Plaza) : 24410098 ou www.epiclandhk.com
- ESF Sports (basket ball/escrime/football/gymnastique/natation à Discovery College) Tel: 27111280 ou www.esf.org.hk ou
- Discovery Alliance Church Community Center (soutien, musique, art, jeux, playgroup) : 29878136 ou www.dbac.org.hk

Autres activités sportives

Arts martiaux, combat, self défense

- Capoeira : 6846 0789 (William) ou www.capoeirahk.com
- JiuJitsu brésilien & Self défense (enfants & adultes, DB plaza) : 54249219 (Marc) ou www.discoverybaybjj.com
- Korea Taekwondo Cheung Do Kwan (Siena Club) : 34828461 ou www.hongkongtaekwondo.com
- Wing Chun Kung Fu (DB North) www.wingchunoliver.weebly.com
- Chinese Martial Arts (Club Siena) : 92491021 ou www.kungfuforce.wixsite.com/2015
- Daruma Judo Club (à Discovery College): 6244 6093, www.darumajudo.com
- DB Cobra Judo Club (Discovery College) : 68071975 (Elliot Stewart) ou www.cobrajudoclub.com
- MGK Fight Club (boxe & Kung Fu) : 9303 2996 ou marcguyonkungfu@gmail.com

Danse, Gym and Fitness :

- At Dance Sport Academy (dances de salon - BMSE) : 97555393 / 61601280 ou alexia_fung@hotmail.com
- DMR School of Ballet (ballet & claquettes, Plaza 1/F) : 29874338 ou www.dmr-hk.com
- Embody (danse, fitness, pilates, Plaza BlockD, studio225) : 66248712 ou www.embody.hk
- Futur Stars Dance Academy : 97400171 ou futurestarsdanceacademy.com
- Island Dance (freestyle, jazz, ballet, hip hop, claquettes, DBRC) : 29871571/91590663 ou www.islanddance.com.hk
- O'Connor Barton Irish Dance (Discovery College) : www.oconnor-bartonid.com
- The Beat (danse, fitness, yoga, Plaza BlockA, Studio203) : 51949630 ou www.thebeat.com.hk
- Fit852 (outdoor fitcamp, Neo Horizon PG) : 96807665
- IGym Gymnastics : 6077 2758, igymhk@icloud.com
- Kapuhala (fitness pour 13-18ans) : 61018434 ou www.kapuhala.com
- Kipmovin (running) : Contact Thomas 61803256 ou www.kipmovin.com
- Mas Fit (private coach) : 93870735 ou www.clairemasfit.com
- Open Space DB (North Plaza) (yoga, danse, capoeira, etc.): <http://www.openspacedb.com>
- Sportmanship Gymnastics Program (Club Siena et DC) : www.sportmanship-gymnastics.webs.com
- The Hit Room (North plaza, Block2, LG/F, unit15) : 6621 7410 ou www.thehitroom.com.hk
- Zumba Fitness : 98542723 (Arlyn) ou contacter arlyn98@gmail.com
- Zumba fun : 6339 6373 ou 9468 0953, zumfit@gmail.com
- Zumba with Rachna 9383 2404
- Chris Clark Squash Academy : contacter chris@bhclimited.com

Bien être :

- Greenwich Yoga School (pour personnes âgées, DB North Plaza) : 968583366 ou www.greenwich-vinyasa.com.hk
- Intuitiv Limited (Yoga, Qigong) : contacter Virginie au 6209 0695 ou intuitiv.db@gmail.com
- Movement Improvement (pilates/yoga) : 29875852 ou www.movementimprovement.com.hk
- Yoga Bay (North plaza): 6704 9851
- Yoga Nidra et Méditation (Coastline): contacter Myriam au 6157 1905
- Yoga Up (North plaza): 8197 5591

Sports d'équipe :

- Auskick (football australien, 4/16 ans, Discovery College) : www.auskickhk.com
- Cricket center of Excellence (DBRC) : 54004109 (Lal Jayasinghe) ou www.smashercricket.com
- DB Angels Football Club (football pour filles 6/14 ans, DBIS) : www.dbangelsfc.hk
- DB Pirates (Rugby Football Netball Hockey Dragonboat Club):92556133 ou www.dbpirates.com
- DB Tigers (TBall & Baseball, 5/13 ans, DBIS ou North plaza) : www.dbtigers.com
- DBees Ice Hockey : 64734277 ou www.dbeeshockey.com
- DB Dragons Football Club (3-15 ans, DBIS et North plaza) : www.dragons.hk
- Rugbees (rugby adapté aux 2/5 ans) : 21173055 ou www.rugbees.hk
- Tinytots Soccer (18 mois à 4ans, terrain DC et hall BMSE): 3488 7724 ou www.tinytots.com.hk
- Programme sportif des ESF (à Discovery College) www.esf.org.hk

Sports nautiques :

- Lantau Boat Club : www.lantauboatclub.com
- Lantau Rowing Club (appartient au LBC)
- ESF Sharks Swimming : 2711 1280 ou www.esf.gov.hk
- Harry Wright International (BB nageurs & cours à Siena Club et DBIS) : 25756279 ou www.harrywright.com.hk

Autres disciplines et activités

Cours de dessin :

- Treasure House (DB Plaza, 1/F) : 2987 4217
- Art Classes by Judyanna Li : Tel. 9452 9987 ou judyannaliyuklin@hotmail.com 750 HKD/cours (peinture chinoise, cours 1h/1h30)
- Foxy circle (Siena club, 5-15ans): dessin, art&craft. Tel. 54441224 ou foxycircle2013@gmail.com
- Private Art Classes By Ruth Buckner : contact bakwingyan@gmail.com
- Clement Art School (5/16ans, a Tung Chung): 97579157 ou <http://www.clementartschool.com.hk>

Cours de musique :

- Grand Piano Limited : www.grandpiano.hk

Théâtre :

- Acting Antics (Discovery College): 68428092/81229475 ou www.actingantics.com
- International Academy of Performing Arts
- DB Glee : Jane Engelmann Theatre School, jetshk@rocketmail.com, www.dbglee.com
- Faust (atelier théâtre de 3 à 18ans) : 25479114 out www.faustworld.com

Divers :

- PapyrusEDU : Session lego, 3D printing, FoodArt,... (matin et après ecole). Tel: 63601715
- Atelier de broderie : contacter Sophie sophie.fromental@hotmail.fr

Les marchés :

- Handmade market (marché artisanal) : le 2ème dimanche du mois
- Marché aux puces (flea market): tous les 3 mois.

Les événements annuels spécifiques à DB :

- The Big Piknik* : shows de midi à tard le soir avec 2 scènes (Plage & Plaza) en Novembre
 - DB Tennis Nation Cup* (DBRC) : tournoi par équipe et par pays (déguisement obligatoire) en Sept
 - Dragon Boats' Race* : compétition sur la plage le jour du « double 5 » en Juin
- Mais aussi:
- Présentation des clubs d'activités sportives (généralement à Zaks, fin août ou début septembre)
 - Danse des Lions (devant DBRC) : au nouvel an chinois
 - DBIS Food Fair : kermesse ouverte à tous (stands activité enfants, démonstrations sportives, vente livres occasion et stands culinaires du monde entier) en février ou mars
 - La chasse aux œufs sur la plage : selon un concept très local, organisée à Pâques
 - University & Career Fair (Discovery College, voir les dates sur leur site internet)

Les balades : très nombreuses sur Lantau Island (Lantau Trail via les Lantau Peak, Sunset Peak, Giant Buddha, Tai O,...). Egalement les randonnées de DB vers Mui Wo ou vers Tung Chung.

NB : Consulter le livre ***Hiking in Hong Kong*** ou des sites tels que www.hkoutdoors.com ou www.hiking.hk ou www.walkonhills.com ou encore télécharger les Applications Everytrail ou Alltrails sur votre smartphone. Voir aussi le site www.dbay.com.hk (départs balades de DB). Possibilité d'acheter des cartes topographiques à la poste principale de Central ou la collection (en anglais) « The serious Hiker's Guide to Hong Kong » de Pete Spurrier (4 livres de randonnées : The Hong Kong Trail, The Wilson Trail, The MacLehose Trail et The Lantau Trail).

Les plages voisines : Mui Wo, Pui O, Sheung Sha (ferry vers Mui Wo le WE depuis la Marina, puis bus ou taxi)

Les numéros d'urgence

Urgence (police, pompiers, ambulance) : 999

24-hours Customer service

DB China Light & Power Emergency

DB Fire & Ambulance

DB Lost & Found

DB Management Services

DB Medical Service

DB Police

Tung Chung Police Station

DB Ferry Hotline :

DB pier

Pier 3

DB Bus Passengers Hotline

Hotline Fuite de Gaz

Hotline Fuite / dégâts des Eaux

Hotline Informations Typhon

Saint John's ambulance brigade

San Hing Gaz Co

Serrurier

Vétérinaire d'urgence (SCPA Online)

Water Supply Department

3651 2345

2728 8333

2987 7502

2987 6128

2238 3601

2525 6798

2987 4052

3661 1999

2987 7351

2523 1860

2987 0208/3651 2345

2435 4511

2811 1475/2811 0788

2835 1473

2639 2555

2987 6738

9460 0964

2711 1000

2824 5000